あなたのお産に寄り添い、
全力でサポート

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

お産のご案内

～　妊娠から出産、そして育児支援まで　～

地方独立行政法人 長野県立病院機構
長野県立信州医療センター
Nagano Prefectural Shinshu Medical Center

〒382-8577　長野県須坂市大字須坂 1332
TEL：026-245-1650　FAX：026-248-3240
https://shinshumedicalcenter.jp/
E-mail:shinshu-med-cent@pref-nagano-hosp.jp

インスタグラム

地方独立行政法人 長野県立病院機構
長野県立信州医療センター
Nagano Prefectural Shinshu Medical Center

長野県立信州医療センター看護部
イメージキャラクター「くらな」

チームで妊娠・出産をサポート

男性医師３名、女性医師１名の計４名の産婦人科医と、経験豊富な助産師･看護師が、妊娠･出産に関する全てのサポートを行います。
妊娠中は不安を感じることも多いと思いますが、どんなことでもお気軽にご相談ください。
また、新生児に対しては、小児科医が診察を行い、その後のフォローも丁寧に対応します。

助産師外来

異常のない妊婦さんを対象に、助産師を中心とした診察を行う「助産師外来」を実施しています。
約45分間、じっくりお話をお伺いしますので、妊娠・分娩・育児について、どんなことでもご相談ください。

対象者：当院で分娩予定の方（26 週、32 週、37 週、39 週の方）
料　金：妊娠健診と同額（補助券利用可）
時　間：1 回 45 分程度

ペアレンツクラス

安心して快適な妊娠生活を送るために、前期・中期・後期の３回にわたる両親学級を開催しています。
各回では、妊娠・分娩・産後の過ごし方についてアドバイスを行っています。
また、マタニティーヨガも実施しており、心身のリフレッシュにも役立ちます。

お祝い膳

出産後、病院からのお祝いの気持ちを込めて「お祝い膳」をご提供しています。
洋食と和食の２種類からお好みでお選びいただけます。

育児・母乳相談外来

育児や母乳に関する相談を助産師がお受けしています。
子育て中の悩みや「母乳が足りているか不安」「乳腺炎かもしれない」など、授乳中の悩みやおっぱいのトラブルに対して、育児に自信が持てるまでサポートいたします。
予約制となっておりますので、まずはお電話でご相談ください。

料金：3,000 円（医師の診察が必要な場合は別途料金がかかります）

産後ケア事業

（須坂市、小布施町、高山村、長野市など６市町村より受託）

出産後、育児や体調回復に不安を感じるお母さんと赤ちゃんが、地域で安心して過ごせるよう、市町村と協力して、宿泊型、デイケア型、訪問型の産後ケアを提供しています。
お母さんと赤ちゃんがゆっくりと回復できる環境を整えています。

当院での分娩をご希望の方へ

お問合せ先：TEL　026-245-1650（代表）　　平日 13:00 ～ 16:00

出産のご案内
はこちらから↓

「産婦人科外来へ」とお伝えください。助産師がお話をお伺いし、予約をお取りします。どうぞお気軽にお電話ください。

また、里帰り出産も積極的に受け入れています。
ご希望の方は、上記の時間帯にご連絡ください。
詳細は、当院のホームページでもご確認いただけます。